

Mes recettes simples, rapides et équilibrées



Salade de haricots rouges et thon



Pour 4 personnes

préparation : 5 min

repos : 5 min

cuisson : 0 min

- > 400g de haricots rouges en bocal
- > 200g de thon en boîte
- > 1/2 oignon blanc
- > 3 branches de persil
- > 3 c à soupe d'huile d'olive
- > 2 c à soupe de jus de citron
- > sel, poivre

Egouttez et rincez les haricots. Egouttez le thon.
Epluchez et émincez l'oignon. Préparez une vinaigrette à base de citron et d'huile d'olive, sel, poivre.
Dans un saladier, mettez les haricots, le thon, l'oignon, le persil ciselé.
Ajoutez la vinaigrette.
Dressez dans les assiettes.